

ОТЗЫВ

официального оппонента, профессора кафедры теории и методики физической культуры и спорта федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чувашский государственный педагогический университет имени И.Я. Яковлева», доктора педагогических наук, профессора Пьянзина Андрея Ивановича на диссертационную работу Головки Петра Вячеславовича на тему «Содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет», представленную к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. - Теория и методика спорта (педагогические науки)

Актуальность и востребованность темы диссертации. В работе проанализирован широкий спектр отечественных и зарубежных научно-исследовательских и методических работ по теме диссертации. Анализ литературы позволил соискателю выделить ряд работ, направленных на решение проблемы продления и сохранения социально-трудовой активности лиц пожилого и старшего возраста на базе использования доступных средств и методов занятий спортом, акцентируя внимание на вопросах спортивной подготовки ветеранов, в частности, силовых видов спорта. Вместе с тем, указанные публикации не охватывали возраст занимающихся старше 60 лет. По мнению соискателя, вопросы реализации тренировочного процесса ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет, влияния многолетних занятий на возрастные особенности изменения морфофункциональных показателей, общей и специальной физической подготовленности, физической и умственной работоспособности у ветеранов пауэрлифтинга не были отражены в достаточной мере.

Это позволило соискателю выделить научные противоречия:

- между степенью оценки социального статуса пожилых людей 60-79 лет, регулярно занимающихся пауэрлифтингом и участвующих в соревнованиях, и отсутствием научно обоснованных методических рекомендаций;

- между влиянием многолетних занятий пауэрлифтингом на физическое развитие, функциональное состояние ветеранов 60-79 лет, и отсутствием научных данных о взаимовлиянии этих занятий на возрастную динамику;
- между влиянием многолетних занятий пауэрлифтингом на возрастную динамику спортивных достижений ветеранов 60-79 лет, и отсутствием научных данных, подтверждающих возможность участия в соревнованиях лиц пожилого и более старшего возраста;
- между закономерностями воздействия многолетних занятий спортом на процесс сопряженного сохранения двигательного-умственного потенциала ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет, и отсутствием научной информации об их стремлении к продолжению тренировочной и соревновательной деятельности.

Отсюда, проблема исследования заключается в разрешении указанных выше противоречий путем разработки и экспериментального обоснования содержания поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет.

Научно-педагогическая значимость и недостаточная разработанность проблемы обусловили высокую актуальность темы исследования «Содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет».

К наиболее существенным **практическим результатам**, содержащимся в диссертации, относятся следующие:

- выявлена социальная значимость поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга как фактора личностного удовлетворения их потребности в систематических тренировочных занятиях с целью спортивных достижений;
- определено содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга с учетом их морфофункциональных показателей, физической и умственной работоспособности;
- разработаны модельные характеристики нормативных показателей при выполнении соревновательных и специально-вспомогательных упражнений для массового применения в тренировочном процессе ветеранов пауэрлифтинга;

– выявлены возрастные особенности влияния спортивных занятий пауэрлифтингом на физическую и умственную работоспособность ветеранов.

Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации.

Методы исследования, выбранные соискателем, являются обоснованными и в полной мере обеспечивают достижение поставленной цели и решение обозначенных научных задач.

Соискатель применил широкий спектр методов, что позволило ему в комплексе повысить эффективность поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга.

Достоверность и обоснованность результатов исследования подтверждаются методологической обоснованностью исходных теоретических позиций, логической совокупностью методов, адекватных цели и задачам исследования, сочетанием теоретического анализа с педагогическим экспериментом, репрезентативностью выборки испытуемых, корректным использованием методов математической статистики.

Личный вклад автора заключается: в теоретическом обосновании выдвинутых положений; в проведении теоретических и педагогических исследований с ветеранами пауэрлифтинга, математико-статистической обработке полученных данных; в анализе и обобщении теоретических и экспериментальных материалов исследований, формулировании выводов и практических рекомендаций.

Теоретическая значимость результатов исследования заключается в том, что полученные результаты дополняют и расширяют теорию и методику спорта новыми сведениями о возрастных особенностях планирования поэтапной спортивной подготовки, о закономерностях динамики тренировочных и соревновательных нагрузок в подготовительном и предсоревновательном периоде, о влиянии занятий пауэрлифтингом на физические, морфофункциональные и умственные возможности ветеранов 60-79 лет.

Практическая значимость результатов исследования состоит в том, что:

- выявлены закономерности возрастной динамики тренировочных и соревновательных достижений ветеранов пауэрлифтинга, что позволило оценить эффективность содержания специальной физической подготовки на каждом возрастном этапе;
- ветераны пауэрлифтинга способны демонстрировать высокие спортивные результаты от 2 разряда до мастера спорта, что говорит о высоких резервных физических возможностях занимающихся;
- разработаны модельные характеристики тренировочных нагрузок для ветеранов пауэрлифтинга.
- содержание спортивно-оздоровительной деятельности мужчин 60-79 лет позволяет поддерживать их физическое состояние на оптимальном уровне в совокупности с повышенным интересом к занятиям силовой направленности.

Научные предложения, выводы и рекомендации сформулированы логично и отражают содержание диссертационной работы. Общее впечатление о работе положительное, она выполнена на высоком научном уровне и свидетельствует о профессиональной компетентности и научной эрудиции соискателя.

Апробация и внедрение результатов диссертационного исследования.

Результаты диссертационного исследования представлены в девяти публикациях, в числе которых пять статей в журналах по Перечню ВАК Минобрнауки РФ, доложены на Всероссийской научной конференции, а также в ходе научных мероприятий, проводимых в Кубанском государственном университете физической культуры, спорта и туризма.

Эффективность предложенного подхода подтверждена актами внедрения в учебный процесс кафедры физкультурно-оздоровительных технологий, факультета повышения квалификации и переподготовки кадров ФГБОУ ВО КГУФКСТ (г. Краснодар), в практику ООО «ФИТ-ИНВЕСТ» фитнес-клуба «Х-ФИТ», (г. Краснодар).

Структура и объем диссертации.

Структура текста диссертации в полной мере соответствует логике научного исследования. В соответствии с содержанием и полученными результатами

сформированы выводы, которые демонстрируют теоретическую, практическую и научную значимость полученных результатов и разработанных соискателем предложений.

Проведённый анализ, и интерпретация результатов соответствуют решению сформулированных соискателем задач и достижению цели. Табличный и графический материал подкрепляет теоретические положения диссертационной работы.

Представленная диссертационная работа является чётко структурированным научным трудом. Рукопись оформлена аккуратно, материал не перегружен научными терминами, разделы диссертационной работы расположены в логической последовательности. В соответствии с научными принципами и тематикой исследования сформулированы цель, задачи, объект и предмет исследования.

Диссертация состоит из введения, четырех глав, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 164 наименования, из которых 27 на иностранных языках, практических рекомендаций и 4 приложений. Работа изложена на 149 страницах компьютерного текста, иллюстрированного 42 таблицами и 23 рисунками.

Недостатки работы. Несмотря на общее положительное впечатление от диссертационной работы П.В. Головки, следует обратить внимание на следующие дискуссионные моменты:

- 1) Цель исследования ограничивается только теоретическим обоснованием и разработкой, но не предполагает экспериментальную проверку эффективности спортивной подготовки ветеранов-пауэрлифтеров, следовательно 4 и 5 задачи исследования выходят за рамки обозначенной цели.
- 2) При формулировке гипотезы (с. 9), на мой взгляд, станет более эффективным не содержание, а сам процесс подготовки ветеранов (с известным содержанием). Можно оценить в эксперименте эффективность процесса подготовки, но нельзя оценить эффективность содержания процесса.

- 3) Не совсем понятно, почему соискатель делает на с. 95 заключение об оптимальности становой тяги для ветеранов пауэрлифтинга на основании того, что в этом упражнении коэффициент вариации является самым низким. Также не понятно, в каком аспекте это упражнение является наиболее оптимальным.
- 4) Проба Абалакова является показателем скорее физической подготовленности (а именно, скоростно-силовых способностей), чем показателем физического развития (п. 4.1).
- 5) Заключение по главе 4 основывается на обобщении уровня прироста показателей у испытуемых экспериментальной группы между начальным и конечным этапами педагогического эксперимента. Тогда какую роль в анализе результатов играла контрольная группа, данные которой не учтены при подведении итогов сравнительного анализа?
- 6) В практических рекомендациях предложено опираться на принципы, которые не были сформулированы. Под принципами соискатель понимает организационно-методические указания.

Вместе с тем, большинство высказанных замечаний носят дискуссионный и уточняющий характер и не снижают общей положительной оценки диссертации П.В. Головки.

Результаты и выводы, представленные в диссертационной работе Петра Вячеславовича Головки, целесообразно внедрять:

- в деятельность учреждений (организаций), независимо от их ведомственной подчиненности, осуществляющих спортивную подготовку;
- в процесс обучения и воспитания студентов, осваивающих образовательные программы высшего образования по физической культуре и спорту, а также тренеров и специалистов, обучающихся по дополнительным профессиональным программам.

Заключение. Диссертация Петра Вячеславовича Головки на тему «Содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет» соответствует паспорту научной специальности 5.8.5. – «Теория и методика

спорта» (по пп. 5.19. и 5.20.). Диссертация отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук. В диссертации, автореферате и основных публикациях автора соблюдены требования, установленные пп. 10-11, 13-14 означенного Положения. Работа полностью соответствует профилю диссертационного совета 24.2.267.05. Её автор, Головкин Пётр Вячеславович, заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. - Теория и методика спорта.

Официальный оппонент:

профессор кафедры теории и методики
физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО «Чувашский государственный
педагогический университет имени И.Я. Яковлева»,
доктор педагогических наук, профессор



Пьянзин Андрей Иванович

«2» 06 2025 г.

Сведения об оппоненте

Фамилия, имя, отчество: Пьянзин Андрей Иванович

Учёная степень, звание: доктор педагогических наук, профессор

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский государственный педагогический университет имени И.Я. Яковлева»

Должность: профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта

Адрес: 428000, Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. К. Маркса, д. 38

Телефон: +79278503637

Электронная почта: pianzin@mail.ru

